

保健だより



銚田第一高等学校・附属中学校 保健室

令和5年9月1日

保健室専用メール hokenshitsu@hokota1-h.ibk.ed.jp

9月に入りました。長い夏休みも終わり、いつもの学校生活に戻ってきます。残暑は厳しい中ですが、生活のペースを取り戻し、落ち着いて学習できるよう自己管理をお願いします。

9月の主な行事

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| ・9/1(金) 始講式・高校実力考査 | ・9/14(木) 後C日課・SC来校日 |
| ・9/4(月) 高校実力考査 | ・9/15(金) クラスマッチ(高校) |
| ・9/4(月) 高校3年次共通テスト出願 | ・9/19(火) 前C日課 |
| ・9/5(火) SC来校日 | ・9/22(金) クラスマッチ予備日・SC来校日 |
| ・9/6(水) 環境衛生検査(教室の空気) | ・9/25(月) 生徒会役員選挙 |
| ・9/7(木) 前C日課 | ・9/26(火) 後C日課 |
| ・9/8(金) さわやかマナーアップ運動 | ・9/27(水) 献血(高校) |
| ・9/11(月) 銚一ハートフルアンケート | ・9/29(金) 前期終業式・SC来校日 |

健康診断の受診報告について

健康診断の結果、治療が必要な場合や、心電図検査・尿検査の結果で「要精検」と判定された場合には、夏休みを利用して受診するようお願いしました。受診結果については報告書類にて提出願います。

常時換気のお願ひ

この夏も感染症の流行が続いています。

感染症対策として常時換気にご協力ください。

エアコン使用時にも換気を行いましょう。

☆教室の廊下側上方の窓を開けてください。

可能な限り常時、2方向の窓を対角に開けましょう。

☆南側の窓も2ヶ所は10cm程度開けてください。

※ 工事の関係で週明けなどに廊下側の上窓が閉まっていることがあります。気がついた人は窓を開けてください。

常時換気



感染症対策の継続について

～引き続き生徒や保護者の皆様をお願いします～

発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合

無理に登校せずに自宅で様子を見てください。

発熱等の症状が見られる場合には症状がなくなるまでは自宅での休養が必要です。

受診した場合には学校に受診状況をお知らせください。

熱中症予防対策について

夏休み中に学校メールにてお知らせしたとおり、山形県で中学生が部活動の帰宅中に熱中症とみられる症状で死亡したという事故が発生しました。

生徒の皆さんにおいても、自ら体調管理を行い熱中症を予防することができるよう、引き続き次のことに留意してください。

- ①暑い日には帽子を着用しましょう。厚着にならないよう服装にも気をつけましょう。
- ②運動するときはこまめに水分を補給し休憩をとりましょう。（たくさん汗をかいたときにはスポーツドリンク等が望ましい）
- ③運動前に自分の体調を確認しましょう。（体調が悪いときには無理に運動をしない）
- ④生徒同士でお互いに水分補給の声かけ等を行いましょう。
- ⑤体調不良を感じた場合には、ためらうことなく教職員等に申し出ましょう。



9 / 9は救急の日～AEDの場所を覚えておきましょう！！～

1 玄関

職員玄関の下駄箱のわきに設置してあります。担架は職員室入り口です。



2 体育館

体育教官室の入口に設置してあります。担架も一緒に置いてあります。



3 野球場

野球部の部室の2階廊下にあります。グラウンドでの緊急時に使用できます。

