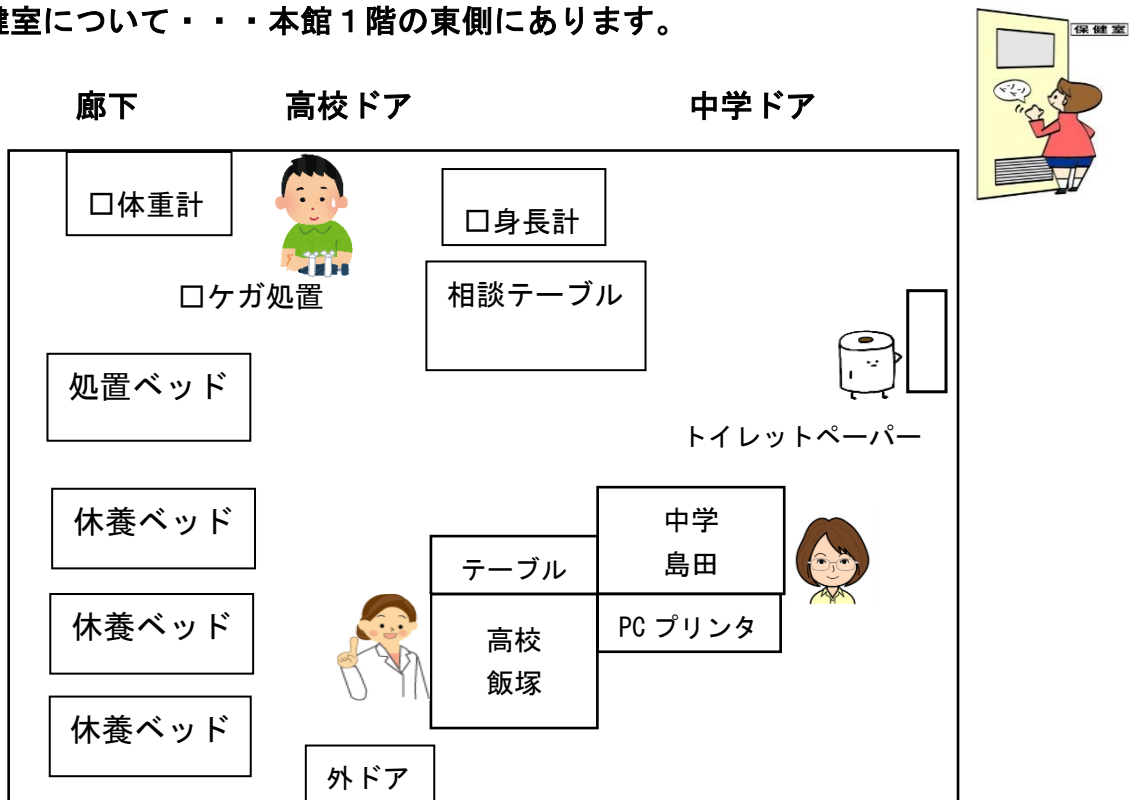


保健室オリエンテーション

令和8年度 茨城県立銚田第一高等学校・附属中学校 保健室

1. 保健室について・・・本館1階の東側にあります。



2. 保健室利用の仕方について

- ①できるだけ休み時間に利用してください。（緊急時は授業中でも利用できます。）
 - ②先生や友達に伝えてから来室してください。
 - ③保健室で休養できるのは原則として1時間以内です。（お迎えや電車の時間待ちはOK。）
 - ④内服薬は一切置いてありませんので、必要な内服薬（頭痛、腹痛、かぜ、生理痛等）は持参してください。
 - ⑤学校でけがをした時に応急手当をします。継続した手当や治療はできません。
 - ⑥登下校中や部活動でけがをして受診した場合は、スポーツ振興センター災害給付の手続きができます。担任や顧問の先生に話をしてから書類を受け取りに来てください。
 - ⑦病気やけがだけでなく、相談したいことがある時にも利用してください。
- * トイレットペーパーと手指消毒液が置いてありますので、清掃時に取りに来てください。清掃用具（ゴミ袋、トイレ掃除用品、シャボネット等）は2階連絡廊下にあります。

保健室NGワード

- ×朝からとても具合が悪いのに無理をして登校した
- ×寝不足なので保健室で寝たい
- ×授業中に休養して、放課後の部活動に参加したい

3. 皆さんへのお願い

- ☆ 保健室は緊急時の対応を一時的に行うところです。限られた空間ですので、本当に必要とする人が、安心して利用できるよう協力してください。
- ☆ 学校生活をとおして、自分や周りの人の心身の健康を守る力を身につけてください。